



Höstläger

10-11 november

Läger för alla
(11-100 år)

Instruktörer:
Jimmy Larsson 6: dan
Leif Brand 4:e dan
Niklas Serrebo 4:e dan
m.fl.

Schema:

Lördag 12-14, 16-18
Söndag 10-11.30, 13- 14.30

Social aktivitet i dojon på lördag kväll
Gratis övernattnng i dojon

Lägeravgift: 300:- (medlemmar 200:-),
ungdomar under 20 år gratis



AIKIDO SUNDSVALL
MEISEIKAI